



نوتری پُرس

NUTRIPORS.IR



NUTRIPORS

[Nutripors.ir](http://Nutripors.ir)

پرسشنامه  
رضایت زناشویی انریچ  
(ENRICH)



@NUTRIPROS



## پرسش نامه رضایت زناشویی انریچ ENRICH

این پرسش نامه شامل جملاتی در باره جنبه های مختلف زندگی شماست که ممکن است با آن موافق یا مخالف باشید. ابتدا هر جمله را با دقت بخوانید و سپس میزان موافقت یا مخالفت خود را با هر یک از جمله های زیر مشخص کنید. توجه داشته باشید جواب صحیح یا غلط وجود ندارد. سعی نمایید حتی الامکان از پاسخ به مورد «نه موافق و نه مخالف» خودداری کنید. فقط وقتی این مورد را علامت بزنید که در موافق یا مخالف بودن خود نسبت به یک جمله کاملاً شک دارید داشته باشید.

ردیف	سؤال	کاملاً موافقم	موافقم	نه موافق نه مخالف	مخالفم	کاملاً مخالفم
۱	من و همسر یک دیگر را کاملاً درک می کنیم.					
۲	همسر خلق و خوی مرا درک می کند و با آن سازگاری دارد					
۳	هرگز حتی برای یک لحظه از رابطه با همسر تأسف نخورده ام.					
۴	از ویژگی های شخصیتی و عادات شخصی همسر راضی نیستم.					
۵	از این که در زندگی مشترکمان مسؤلیت های خود را خوب ایفا می کنیم، خوشحالیم.					
۶	روابطم با همسر رضایت بخش نیست و احساس می کنم وی مرا درک نمی کند.					
۷	از نحوه تصمیم گیری ها در مورد چگونگی حل و فصل اختلافات بسیار خشنود هستم.					
۸	از وضعیت اقتصادی خانواده و نیز شیوه تصمیم گیری های مربوط به آن راضی نیستم.					
۹	از نحوه برنامه ریزی برای اوقات فراغت و نیز صرف اوقات فراغت در کنار همسر بسیار خشنود هستم.					
۱۰	از نحوه ابراز عشق و احساسات و نیز رابطه جنسی با همسر بسیار خشنود هستم.					
۱۱	از نحوه ایفای نقش و مسؤلیت خود و همسر به عنوان «والدین» راضی نیستم.					
۱۲	گاهی اوقات همسر قابل اعتماد نیست و همیشه خط مشی خود را دنبال می کند.					
۱۳	همسر گاهی اوقات حرف هایی می زند که باعث تحقیر می شود.					
۱۴	هنگام درمیان گذاشتن مشکلات با همسر معمولاً فکر می کنم که او مرا درک نمی کند.					
۱۵	در تصمیم گیری های مالی مشکل داریم.					



				از اینکه نمی توانم بدون اجازه همسرم پول خرج کنم باعث آزارم می شود.	۱۶
				تا زمانی که همسرم در کنارم نباشد به من خوش نمی گذرد.	۱۷
				از اینکه همسرم نزدیکی را به صورت غیر منصفانه قبول یا رد کند ناراحت می شوم.	۱۸
				اختلاف نظر راجع به اینکه تاچه اندازه باید به فرزندانمان برسیم برای ما به صورت مشکلی در آمده است.	۱۹
				من احساس می کنم والدینمان مشکلاتی را در زندگی زناشویی ما بوجود می آورند.	۲۰
				من وهمسرم در اینکه چگونه به اعتقادات مذهبی مان عمل کنیم اختلاف نظر داریم.	۲۱
				گاهی اوقات همسرم خیلی کله شق است.	۲۲
				گاهی اوقات می ترسم نیاز خود را از همسرم درخواست کنم .	۲۳
				گاهی اوقات در باره ی مسایل جزئی، حروبحث های جدی داریم .	۲۴
				از نحوه تصمیم گیری راجع به میزان پس ائنازمان بسیار راضی هستم.	۲۵
				به نظر می رسد من وهمسرم به مهمانی ها و فعالیت های اجتماعی یکسانی علاقمند هستیم.	۲۶
				از میزان ابراز عشق ومحبت (پیش از نزدیکی) از سوی همسرم راضی هستم.	۲۷
				من وهمسرم در چگونگی کنترل رفتار فرزندانمان توافق داریم.	۲۸
				ما به قدر کافی با اقوام ودوستانمان وقت صرف می کنیم.	۲۹
				من معتقدم که در زندگی زناشویی مان دچار اختلاف عقیدتی هستیم.	۳۰
				دیرآمدن همسرم به منزل مرا آزار می دهد.	۳۱
				ای کاش همسرم بیش تر مایل بود مرا شریک احساساتش کند.	۳۲
				برای اجتناب از درگیری همسرم دست به هر کاری می زنم.	۳۳
				من وهمسرم هر دو از بدی های اصلی اطلاع داریم ودر نتیجه آن ها برای ما مشکل جدی به شمار نمی آیند.	۳۴
				تصور نمی کنم همسرم برای تفریح و گذراندن اوقات بیکاری اش همراه من فرصت یا توان کافی داشته باشد.	۳۵
				ما به دنبال یافتن راه هایی هستیم تا از طریق آن بتوانیم روابط جنسی مان را جالب تر ولذت بخش تر سازیم.	۳۶



				به نظر می رسد که بچه ها علت اصلی ایجاد مشکلات در روابط ما هستند.	۳۷
				از این که وقتم را با بعضی از بستگان همسرم صرف کنم لذت نمی برم.	۳۸
				من و همسرم در باره بعضی از آموخته های مذهبی مان توافق نداریم.	۳۹
				گاهی اوقات همسرم خیلی مستبد است .	۴۰
				گاهی اوقات باور کرده تمام حرف های همسرم برایم مشکل است .	۴۱
				گاهی اوقات فکر می کنم کشمکش های بین من و همسرم هم چنان ادامه دارد و پایان نخواهد یافت.	۴۲
				از این که همسرم علایق و سرگرمی های شخصی کافی ندارد نگران هستم.	۴۳
				هنگام صحبت راجع به مسایل جنسی با همسرم کاملا احساس راحتی می کنم.	۴۴
				از زمانی که صاحب فرزند شده ایم به عنوان یک زوج برای با هم بودن بندرت فرصت کافی داریم.	۴۵
				همسرم زیادی وقتش را با دوستان واقوامش می گذراند.	۴۶
				من و همسرم به خاطر اعتقادات مذهبی مان احساس محدودیت می کنیم .	۴۷



## پرسش نامه رضایت زناشویی انریچ

پرسش نامه رضایت زناشویی انریچ که فرم ۴۷سؤالی آن توسط اولسون (۱۹۹۸)، تهیه شد شامل ۱۲ مقیاس است که عبارتند از: پاسخ قراردادی، رضایت زناشویی، مسایل شخصیتی، ارتباط زناشویی، حل تعارض، نظارت مالی، فعالیت های مربوط به اوقات فراغت، روابط جنسی، ازدواج و فرزندان، بستگان و دوستان، نقش های مساوات طلبی و جهت گیری عقیدتی ساخته شده است. این ابزار به صورت پنج گزینه ای (که در اصل یک نگرش سنج از نوع لیکرت است) در نظر گرفته شده است (کاملا موافق، موافق، نه موافق و نه مخالف، مخالف، کاملاً مخالف)، که به هریک از یک تا پنج امتیاز داده می شود.

### ۱-۲-۳-۴ پایایی پرسش نامه انریچ

ضریب آلفای «پرسش نامه انریچ» در گزارش اولسون، فورینرو در اکمن (۱۹۸۹)، برای خرده مقیاس های تحریف آرمانی، رضایت زناشویی، مسایل شخصیتی، ارتباط، حل تعارض، مدیریت مالی، فعالیت های اوقات فراغت، رابطه جنسی، فرزندان و فرزندپروری، خانواده و دوستان، نقش های مساوات طلبی به ترتیب از این قرار است: ۰/۸۱، ۰/۷۳، ۰/۶۸، ۰/۷۵، ۰/۷۴، ۰/۷۶، ۰/۴۸، ۰/۷۷، ۰/۷۲،

۰/۷۱. ضریب آلفای خرده مقیاس های انریچ در چندین تحقیق متفاوت از ۰/۶۸ (برای نقش های مساوات طلبی) تا ۰/۸۶ (برای رضایت زناشویی) با میانگین ۰/۷۹ بوده است. اعتبار بازآزمایی پرسش نامه در فاصله ی ۴ هفته بین ۰/۷۷ (برای فعالیت های اوقات فراغت) تا ۰/۹۲ (برای روابط جنسی و تحریف آرمانی) با میانگین ۰/۸۶ بوده است. در کشور ما اولین بار سلیمانیان (۱۳۷۳)، همبستگی درونی آزمون را برای فرم بلند ۰/۹۳ و برای فرم کوتاه ۰/۹۵ محاسبه و گزارش کرده است.

میرخشتی (۱۳۷۵)، در پژوهشی با عنوان «بررسی میان رضایت از زندگی زناشویی و سلامت روان» ضریب آلفای کرونباخ که نشان دهنده اعتبار و ثبات و همسانی درونی تست است را بر روی ۶۰ نفر از افراد نمونه انجام داده است که ضریب آلفای کرونباخ ۰/۹۲ به دست آمده است که نشان دهنده ضریب بالایی است.

دریک پژوهش مهدویان (۱۳۷۶)، در کاررویی اعتبار آزمون انریچ با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و با روش بازآزمایی، به فاصله یک هفته (برای مردان ۰/۹۳۷ و برای زنان ۰/۹۴۴) و برای مردان و زنان (۰/۹۴)، به دست آوردند. این ضرایب برای خرده مقیاس های تحریف آرمانی، رضایت زناشویی، مسایل شخصیتی، ارتباط، حل تعارض، مدیریت مالی، فعالیت های اوقات فراغت، رابطه ی جنسی، فرزندان و فرزندپروری، خانواده و دوستان، نقش های مساوات طلبی، و جهت گیری مذهبی گروه زنان و مردان به ترتیب از این قرار است: ۰/۷۲، ۰/۸۵، ۰/۷۶، ۰/۷۶، ۰/۷۶، ۰/۸۱، ۰/۶۳، ۰/۶۹، ۰/۸۷، ۰/۶۹، ۰/۶۲، ۰/۷۳. به دست آمده است. در این پژوهش پایایی به دست آمده با استفاده از روش آلفای کرونباخ ۰/۹۵ بود.



## ۲-۲-۳-۴-۳ روایی پرسش نامه انریچ

سلیمانیان (۱۳۷۳)، در پژوهشی تحت عنوان «بررسی تفکرات غیرمنطقی بر نارضایتی زناشویی» در باره روایی این پرسش نامه اظهار می دارد که برای استفاده در تحقیق ابتدا پرسش نامه ترجمه گردید. پس از ترجمه سؤالات به روایت متخصصین روان شناسی رسید و روایی محتوایی پرسش نامه مورد تأیید قرار گرفت. در مرحله بعد پرسش نامه بروی یک گروه ۱۱ نفری اجرا گردید و ضریب اعتبار آن از طریق ضریب آلفا محاسبه شد که عدد ۰/۹۳. به دست آمد. با توجه به مقدار زیاد سؤالات که موجب خستگی آزمودنی ها می شد تصمیم گرفته شد فرم کوتاهی از آن تهیه شود. به این ترتیب که ابتدا همبستگی هریک از سؤالات با کل پرسش نامه از طریق ضریب همبستگی محاسبه گردید. سپس سؤالاتی که از همبستگی نسبتاً بالایی برخوردار بودند انتخاب شدند. این انتخاب به طور مساوی از مقیاس های مختلف پرسش نامه صورت گرفت و به این ترتیب در مجموع ۴۷ سؤال انتخاب شد و مجدداً ضریب اعتبار فرم ۴۷ سؤالی بر روی یک گروه ۱۱ نفری با استفاده از ضریب آلفا محاسبه گردید که ضریب اعتبار ۰/۹۵. به دست آمد. پس از بررسی و مطالعه اصل پرسش نامه و طریق محاسبه اعتبار و روایی آن، روش مذکور از نظر استاد راهنما تأیید شد و از آن جهت برآورد میزان رضایت زناشویی استفاده شد. میرخشتی (۱۳۷۵)، در پژوهشی با عنوان «بررسی رابطه میان رضایت از زندگی زناشویی و سلامت روان» نیز درباره ی روایی این پرسش نامه چنین می نویسد: «در این پژوهش سؤالات پرسش نامه پربارسازی مجدداً ترجمه گردید. تعدادی از سؤالات نامفهوم و ناهماهنگ با فرهنگ ایرانی با راهنمایی و مشورت استاد راهنما حذف شد. نهایتاً ۴۷ سؤال از پرسش نامه انتخاب گردید. پرسش نامه ها بر روی یک گروه ۳۰ نفری به طور آزمایشی اجرا شد. بعضی سؤالات نامفهوم بود که اصلاحاتی بر روی آن ها به عمل آمد و روایی محتوایی آن به تأیید نهایی استادان راهنما و مشاور رسید.

ضریب همبستگی « پرسش نامه انریچ » با مقیاس های رضایت خانوادگی از ۰/۴۱ تا ۰/۶۰، با مقیاس های رضایت از زندگی از ۰/۳۲ تا ۰/۴۱. است که نشانه ی روایی سازه است. کلیه خرده مقیاس های «پرسش نامه انریچ» زوج های راضی و ناراضی را متمایز می کنند و این نشان می دهد که پرسش نامه از روایی ملاک خوبی برخوردار است.

## ۳-۲-۳-۴-۳ شیوه نمره گذاری پرسش نامه انریچ

نمره گذاری مقیاس به دوروش انجام می شود:

۱- نمره رضایت کلی از روابط زناشویی: برای این منظور نمرات فرد در تمامی ۴۷ ماده مطابق امتیازات در (جدول اول شماره ۱)، در داخل پرسش نامه یعنی سؤالات ۱، ۱۰، ۱۷، ۲۵، ۲۶، ۲۷، ۲۸، ۲۹، ۳۰، ۳۱، ۳۲، ۳۳، ۳۴، ۳۵، ۳۶، ۳۷، ۳۸، ۳۹، ۴۰، ۴۱، ۴۲، ۴۳، ۴۴، ۴۵، ۴۶، ۴۷، ۴۸، ۴۹، ۵۰، ۵۱، ۵۲، ۵۳، ۵۴، ۵۵، ۵۶، ۵۷، ۵۸، ۵۹، ۶۰، ۶۱، ۶۲، ۶۳، ۶۴، ۶۵، ۶۶، ۶۷، ۶۸، ۶۹، ۷۰، ۷۱، ۷۲، ۷۳، ۷۴، ۷۵، ۷۶، ۷۷، ۷۸، ۷۹، ۸۰، ۸۱، ۸۲، ۸۳، ۸۴، ۸۵، ۸۶، ۸۷، ۸۸، ۸۹، ۹۰، ۹۱، ۹۲، ۹۳، ۹۴، ۹۵، ۹۶، ۹۷، ۹۸، ۹۹، ۱۰۰، به این شیوه



یعنی (به گزینه کاملاً موافقم نمره ۱ و کاملاً مخالفم نمره ۵) داده می شود و نمره ۴۷ سؤال را با هم جمع می کنیم و یک نمره خام به دست می آید و برای تبدیل آن به نمره استاندارد و تفسیر وضعیت رضایت زناشویی کافی است. در این مقیاس تجزیه و تحلیل براساس نمرات خام انجام می گیرد و نمره بالا نشان دهنده رضایت بالاتر است.