



نوتری پُرس

NUTRIPORS.IR



NUTRIPORS

Nutripors.ir

پرسشنامه

پرخاشگری باس و پری

(AQ)



@NUTRIPROS



پرسشنامه

لطفاً عبارات زیر را به دقت خوانده و مناسب ترین گزینه مورد نظر خود را در پاسخنامه علامت بزنید.

سوال	کاملاً شبیه من است	تا حدودی شبیه من است	نه شبیه من است و نه شبیه من نیست	تا حدودی شبیه من نیست	کاملاً شبیه من نیست
۱					بعضی از دوستانم فکر می کنند عجول و تندخو هستم.
۲					اگر برای دفاع از حقوقم لازم باشد به زور متوسل شوم، این کار را خواهم کرد.
۳					وقتی مردم نسبت به من خوش رفتار هستند، تعجب می کنم که چه می خواهند.
۴					وقتی با دوستانم مخالف باشم، آزادانه به آن ها می گویم.
۵					وقتی خیلی عصبانی شوم، چیزها را می شکنم.
۶					وقتی دیگران با من مخالفند، نمی توانم برای اثبات نظراتم به آنها، استدلال کنم.
۷					دوست دارم بدانم چرا گاهی اوقات احساس خیلی بدی نسبت به امور دارم.
۸					گاهی اوقات، نمی توانم اصرار درونی ام را برای صدمه زدن به شخص دیگر، کنترل کنم.
۹					من خُلق ملایمی دارم.
۱۰					در ابراز دوستی به اشخاص غریبه، بدگمان و مشکوک هستم.
۱۱					تا کنون پیش آمده که، افراد آشنا را ترسانده ام.
۱۲					سریع عصبانی شده، ولی به آسانی آرام می شوم.
۱۳					اگر شدیداً خشمگین شوم، ممکن است به دیگران صدمه بزنم.
۱۴					وقتی مردم مرا آزار می دهند، شاید به آن ها بگویم که چه فکری درباره آن ها می کنم.
۱۵					گاهی حسادت می کنم.
۱۶					نمی توانم برای آسیب زدن به افراد، دلیل قانع کننده ای بیاورم.
۱۷					گاهی احساس می کنم روش ظلمانه ای را در زندگی پیش گرفته ام.
۱۸					به سختی خشمم را کنترل می کنم.
۱۹					وقتی نتیجه نمی گیرم، رنجشم را نشان می دهم.
۲۰					گاهی حس می کنم دیگران پشت سرم به من می خندند.
۲۱					اغلب خودم را مخالف با دیگران می بینم.



					اگر کسی مرا بزند، من هم او را می زنم.	۲۲
					گاهی حس می کنم مثل یک بشکه باروت آماده انفجار هستم.	۲۳
					به نظر می رسد مردم همیشه می خواهند خرابکاری کنند.	۲۴
					تاکنون مواردی پیش آمده که افرادی مرا هل داده اند، و ما دست به گریبان شده ایم.	۲۵
					می دانم که «دوستان» پشت سرم صحبت می کنند.	۲۶
					دوستانم می گویند کمتر منطقی هستم.	۲۷
					گاهی بدون هیچ دلیلی کنترلم را از دست می دهم.	۲۸
					کمی بیشتر از دیگران نزاع و زدو خورد می کنم.	۲۹



پرسشنامه پرخاشگری باس و پری

(The Aggression Questionnaire- AQ)

نسخه جدید پرسشنامه پرخاشگری که نسخه قبلی آن تحت عنوان پرسشنامه خصومت بود، توسط باس و پری (۱۹۹۲) مورد بازنگری قرار گرفت. این پرسشنامه یک ابزار خود گزارشی است که شامل ۲۹ عبارت و چهار زیر مقیاس است، که عبارت است از پرخاشگری بدنی (PA)، پرخاشگری کلامی (VA)، خشم (A)، و خصومت (H)، آزمودنی ها به هر یک از عبارات در یک طیف ۵ درجه ای از: کاملاً شبیه من است (۵)، تا حدودی شبیه من است (۴)، نه شبیه من است نه شبیه من نیست (۳)، تا حدودی شبیه من نیست (۲)، تا به شدت شبیه من نیست (۱). دو عبارت ۹ و ۱۶ به صورت معکوس نمره گذاری می شوند. نمره کل برای پرخاشگری با مجموع نمرات زیرمقیاس ها بدست می آید.

کلید نمره گذاری:

پرخاشگری بدنی، شامل ۹ عبارت: ۲-۵-۸-۱۱-۱۳-۱۶-۲۲-۲۵-۲۹.

پرخاشگری کلامی، شامل ۵ عبارت: ۴-۶-۱۴-۲۱-۲۷.

خشم، شامل ۷ عبارت: ۱-۹-۱۲-۱۸-۱۹-۲۳-۲۸.

خصومت، شامل ۸ عبارت: ۳-۷-۱۰-۱۵-۱۷-۲۰-۲۴-۲۶.

اعتبار و روایی:

پرسشنامه پرخاشگری دارای اعتبار و روایی قابل قبولی است. نتایج ضریب باز آزمایی برای چهار زیرمقیاس (با فاصله ۹ هفته) ۰/۸۰ تا ۰/۷۲ و همبستگی بین چهار زیرمقیاس ۰/۳۸ تا ۰/۴۹ بدست آمده است.

جهت سنجش اعتبار درونی مقیاس از ضریب آلفای کرونباخ استفاده شد که نتایج نشانگر همسانی درونی زیرمقیاس پرخاشگری بدنی ۰/۸۲، پرخاشگری کلامی ۰/۸۱، خشم ۰/۸۳ و خصومت ۰/۸۰ بود.

منبع:

Buss, A. H., & Perry, M. (1992). The Aggression Questionnaire. *Journal of Personality and Social Psychology*, 63, 452-459.