



نوتری پُرس

NUTRIPORS.IR



NUTRIPORS

[Nutripors.ir](http://Nutripors.ir)

## پرسشنامه صمیمیت زوجین



@NUTRIPROS



پرسشنامه صمیمیت زوجین (Marital Intimacy Questioner)

ردیف	گویه‌ها	خیلی زیاد	زیاد	متوسط	کم	خیلی کم
۱	من و همسرم از با هم بودن لذت می بریم.					
۲	من و همسرم در بیشتر موضوعها با هم توافق داریم.					
۳	من می توانم در ارتباط با همسرم آنطور که هستم باشم.					
۴	من و همسرم به یکدیگر وفادار می مانیم .					
۵	من و همسرم احساس لطیفی (نزدیکی ) به یکدیگر داریم.					
۶	من و همسرم برای درک یکدیگر از بیان بیشتر کلمات بی نیاز هستیم.					
۷	من و همسرم کارها را با هم انجام می دهیم .					
۸	چنانچه من و همسرم مشکلی داشته باشیم با یکدیگر مشورت می کنیم.					
۹	ارتباط بین من و همسرم گاهی اوقات نزدیکتر از ارتباط ما والدینمان می باشد.					
۱۰	تمامی صفاتی را که من انتظار دارم همسرم داشته باشد او از آن صفات بهره مند است.					
۱۱	من و همسرم به آسانی می توانیم بدون یکدیگر زندگی کنیم.					
۱۲	من و همسرم دارای عقاید مخالفی می باشیم.					
۱۳	من می توانم مهمترین مطالب مربوط به صمیمیت و یکرنگی به همسرم بسپارم.					
۱۴	من تصور می کنم آنچه دیگران برای همسرانشان انجام می دهند بیش از آن است که من می توانم در مورد همسرم انجام دهم.					
۱۵	من و همسرم یکدیگر را آزاد می گذاریم تا با دیگری ارتباط داشته باشد.					
۱۶	من و همسرم در احساسات یکدیگر شریک هستیم.					
۱۷	من و همسرم دارای عقاید برابر نیستیم.					
۱۸	من و همسرم همیشه می دانیم چه انتظاراتی از یکدیگر داریم.					
۱۹	من و همسرم کاملا یکدیگر را دارک می کنیم.					
۲۰	من و همسرم آنطور که هستیم یکدیگر را قبول داریم.					
۲۱	من و همسرم با آسانی می توانیم مشترکا تصمیم گیری کنیم.					
۲۲	من ترجیح می دهم مسائل بسیار شخصی را از همسرم پنهان سازم.					
۲۳	من فکر می کنم چیز کمی دارم که به همسرم ارائه دهم.					
۲۴	روابط من و همسرم بسیار مهمتر از روابط ما با دیگران است.					
۲۵	من فکر نمی کنم همسرانی وجود داشته باشد که از من و همسرم شادتر باشد.					
۲۶	من و همسرم سعی می کنیم از یکدیگر خوشمان بیاید.					



ردیف	گویه‌ها	خیلی زیاد	زیاد	متوسط	کم	خیلی کم
۲۷	من و همسر سعی می کنیم افکار یکدیگر را بخوانیم حتی اگر طرف دیگر(زن یا شوهر) صحبتی نکند .					
۲۸	من سعی می کنم فقط آن دسته از مطالب را که همسرم تمایل به شنیدن آنها دارد بیان کنم.					
۲۹	چنانچه عقیده مخالفی نسبت به همسرم داشته باشم صحبت نمی کنم.					
۳۰	مطالبی وجود دارد که من و همسرم ترجیح می دهیم به جای مطرح کردن آنها بین خودمان با والدین خودمان در میان بگذاریم.					
۳۱	من و همسرم در مورد ارتباطات خودمان دارای دید مشابهی هستیم.					
۳۲	من و همسرم ارتباطات متعارف را نسبت به یکدیگر انجام می دهیم.					
۳۳	من و همسرم در مورد مسائل جنسی با هم صحبت می کنیم .					
۳۴	من و همسرم برقراری روابط با دیگران بیش از روابط با خودمان نیازمندیم .					
۳۵	من و همسرم یکدیگر را درک می کنیم.					
۳۶	چنانچه مشکلی به وجود آید من و همسرم معمولا می توانیم به کمک هم آن را حل کنیم.					
۳۷	وقتی مطالب خصوصی خود را با همسرم در میان می گذارم غالبا بعدا احساس تاسف می کنم.					
۳۸	من خودم را برای همسرم جذاب تصور می کنم.					
۳۹	فاصله زیادی بین من و همسرم وجود دارد.					
۴۰	گاهی اوقات من فقط وانمود می کنم که به صحبت های همسرم گوش می کنم.					
۴۱	من تصور می کنم همسرم مرا آنطور که هستم قبول می کند.					
۴۲	وقتی کارهای مهمی پیش می آید من و همسرم توافق کمی با هم داریم.					
۴۳	من احساسات واقعی خود را به همسرم ابراز می کنم.					
۴۴	من و همسرم گاهی اوقات مطالب شخصی خود را بادوستانمان در میان می گذاریم.					
۴۵	من و همسرم به نشان دادن محبت خود به یکدیگر اهمیت می دهیم.					
۴۶	من و همسرم سعی می کنیم خود را به دیگری تحمیل کنیم.					
۴۷	من و همسرم هر کدام راه های مخصوص خودمان را می رویم.					
۴۸	من و همسرم درباره مسائل شخصی با هم بحث می کنیم.					
۴۹	من غالبا در ارتباط با همسرم خود را گم می کنم.					
۵۰	من و همسرم یکدیگر را به طور واقعی درک می کنیم.					



ردیف	گویه‌ها	خیلی زیاد	زیاد	متوسط	کم	خیلی کم
۵۱	من و همسر من نیاز به وقت زیادی داریم تا برای اجرای وظایف مسلم خود با یکدیگر هماهنگ شویم.					
۵۲	من و همسر من هنگام تصمیم‌گیری روی یکدیگر حساب می‌کنیم.					
۵۳	برقراری ارتباط من با همسر من مانع پیشرفت شخصی من می‌شود.					
۵۴	ایمان به وفاداری یک جنبه مهم از روابط من و همسر من می‌باشد.					
۵۵	هنگامی که من و همسر من نزد هم نیستیم طولانی به نظر می‌رسد.					
۵۶	من و همسر من وقتی طرح چیزی را بریزیم برای آن ارزش قائلیم.					



این پرسشنامه توسط استفان ووندن بروک<sup>۱</sup> و هانس برتمن<sup>۲</sup> (۱۹۹۵) ساخته شده

و از ۵۶ سوال تشکیل شده است. ۵ شاخص درباره صمیمی بودن در ازدواج را می سنجد. شاخص های این

پرسشنامه عبارتند از: - شاخص صمیمیت (مسائل و مشکلات مربوط به صمیمی بودن) با ۱۴ گزینه

- میزان توافق زوجین با ۱۲ گزینه

- میزان میزان صادق بودن با ۱۲ گزینه

- علاقه و محبت داشتن به یکدیگر با ۸ گزینه

- میزان پایبندی به تعهدات با ۱۰ گزینه

شماره گزینه	تعداد گزینه	شاخص
۹-۱۴-۱۷-۱۸-۲۳-۳۰-۳۷-۳۹-۴۰-۴۱-۴۶-۴۹-۵۱-۵۳	۱۴	صمیمیت
۲-۶-۱۲-۱۹-۲۰-۲۱-۲۷-۳۱-۳۲-۳۵-۳۶-۴۲	۱۲	میزان توافق
۳-۸-۱۳-۲۲-۲۸-۲۹-۳۳-۳۸-۴۳-۵۰-۴۸-۵۲	۱۲	صادق بودن
۱-۵-۷-۱۶-۲۶-۴۵-۵۵-۵۶	۸	علاقه و محبت
۴-۱۰-۱۱-۱۵-۲۴-۲۵-۳۴-۴۴-۴۷-۵۴	۱۰	پایبندی به تعهدات

<sup>۱</sup> -Vandon – Brouck & Stephan

<sup>۲</sup> -Bertommen -Hanss



## روش نمره گذاری پرسشنامه صمیمیت درازدواج

برای سنجش گرایش پاسخگویان باتوجه به ترتیبی بودن گزینه ها مناسبترین طیف، طیف لیکرت می باشد. برای هر یک از سوالات ۵ پاسخ، خیلی زیاد، زیاد، متوسط، کم و خیلی کم در نظر گرفته شده است سپس به هر یک از سوالات نمرات ۰ تا ۴ اختصاص داده شده است.

اعتبار پرسشنامه صمیمیت درازدواج: در جدول زیر اعتبار پرسشنامه بر مبنای پژوهش وندن بروک و برتمن در سال ۱۹۹۵ و پژوهش عرفانی اکبری در سال ۱۳۸۷ و همچنین پژوهش ربابه امیری در سال ۱۳۸۴ آمده است. در این پژوهش ضریب پایایی از نمونه مورد بررسی برای هرک از خرده مقیاس ها به این شرح است. برای خرده مقیاس صمیمیت ۰.۷۷٪، میزان توافق زوجها، ۰.۸۷٪، صادق بودن ۰.۷۴٪، علاقه و محبت ۰.۸۰٪ و پایبندی به تعهدات ۰.۷۱٪ مشاهده شد.

پایبندی به تعهدات	علاقه و محبت	صادق بودن	توافق	صمیمیت	
۰.۷۲٪	۰.۸۲٪	۰.۸۳٪	۰.۸۶٪	۰.۸۶٪	وندن بروک
۰.۸۷٪	۰.۸۰٪	۰.۸۷٪	۰.۹۷٪	۰.۸۶٪	عرفانی-اکبری
۰.۸۴٪	۰.۷۴٪	۰.۷۱٪	۰.۸۸٪	۰.۸۳٪	امیری