



نوتری پُرس

NUTRIPORS.IR



NUTRIPORS

[Nutripors.ir](http://Nutripors.ir)

## پرسشنامه تکانشگری بارت



@NUTRIPROS



روند تفکر یا اعمال انسان ها در وضعیت های مختلف، متفاوت است این آزمون بعضی از راههایی که شما برای تفکر یا عمل بر می گزینید، می سنجد لطفا هر جمله را با دقت بخوانید و پاسخ مناسب را با صراحت و صداقت درج کنید.

تقریباً همیشه	اغلب	گاهی اوقات	بندت/هرگز	
				۱- من کارهایم را با دقت برنامه ریزی می کنم.
				۲- من بعضی کارها را بدون فکر انجام می دهم.
				۳- من سریع تصمیم می گیرم.
				۴- به نظر من هر چه پیش آید خوش آید.
				۵- من آدم کم توجهی هستم.
				۶- افکار مختلف در ذهنم به سرعت می روند و می آیند.
				۷- قبل از مسافرت‌هایم زمان مناسبی را صرف برنامه ریزی می کنم.
				۸- من ادم خودداری هستم.
				۹- من براحتهی حواسم را جمع می کنم.
				۱۰- من بطور منظم پس انداز می کنم.
				۱۱- سر نمایشها و سخنرانیهایی تا بم و دایم پیچ و تاب می خورم.
				۱۲- من در مورد مسائل مختلف به دقت فکر می کنم.
				۱۳- من به فکر حفظ شغل خود هستم.
				۱۴- من بدون فکر حرف می زنم.
				۱۵- دوست دارم راجع به مسائل پیچیده فکر کنم.
				۱۶- من دوست دارم شغلم را مرتباً عوض کنم.
				۱۷- من با کوچکترین جرعه فکری یا تمایل درونی عمل می کنم.



				۱۸- پرداختن به مسائلفکری من را زود خسته می کند.
				۱۹- من بدون فکر قبلی و در لحظه عمل می کنم.
				۲۰- من افکار پیوسته و منظمی دارم.
				۲۱- من دوست دارم محل زندگی ام را مرتباً عوض کنم.
				۲۲- من بدون تامل خرید می کنم.
				۲۳- من در آن واحد می توانم فقط به یک موضوع فکر کنم.
				۲۴- من سرگرمی هایم را مرتباً تغییر می دهم.
				۲۵- بیشتر از آنچه درآمد دارم، خرج می کنم.
				۲۶- وقتی به موضوعی فکر می کنم، افکار مزاحمی به ذهنم می آیند.
				۲۷- بیشتر به حال علاقه دارم تا آینده
				۲۸- در هنگام سخنرانی ها احساس بی قاری می کنم.
				۲۹- من معما حل کردن را دوست دارم.
				۳۰- من برای آینده برنامه ریزی می کنم (به فکر آینده هستم)