



نوتری پُرس

NUTRIPORS.IR



NUTRIPORS

[Nutripors.ir](https://www.nutripors.ir)

پرسشنامه

الگوهای ارتباطی زوجین



@NUTRIPROS





- ۵- همسرم غر می زند و انتظارات بیش از حد دارد، در حالی که من  
کناره گیری و سکوت اختیار می کنم یا از بحث بیشتر امتناع می کنم.  
۹۸۷۶۵۴۳۲۱
- ۶- من غر می زنم و انتظارات بیش از حد دارم، در حالی که او  
کناره گیری و سکوت اختیار می کند یا از بحث بیشتر امتناع می کنم.  
۹۸۷۶۵۴۳۲۱
- انتقاد کردن /دفاع کردن**
- ۷- همسرم انتقاد می کند، در حالی که من از خودش دفاع می کنم.  
۹۸۷۶۵۴۳۲۱
- ۸- من انتقاد می کنم در حالیکه او از خودش دفاع می کند.  
۹۸۷۶۵۴۳۲۱
- فشار و مقاومت**
- ۹- همسرم مرا تحت فشار قرار می دهد که کاری را بدون چون و چرا بپذیرم  
یا کاری را بدون چون و چرا متوقف کنم، در حالی که من مقاومت می کنم.  
۹۸۷۶۵۴۳۲۱
- ۱۰- من، همسرم را تحت فشار قرار می دهم که کاری را بدون چون و چرا بپذیرد  
یا کاری را بدون چون و چرا متوقف کند، در حالی که او مقاومت می کند.  
۹۸۷۶۵۴۳۲۱
- عاطفی / منطقی**
- ۱۱- همسرم احساساتش را ابراز می کند، در حالی که من بدنبال  
دلیل و راه حل هستم  
۹۸۷۶۵۴۳۲۱
- ۱۲- من احساساتم را ابراز می کنم، در حالی که او بدنبال دلیل و راه حل است.  
۹۸۷۶۵۴۳۲۱
- تهدید / کوتاه آمدن**
- ۱۳- همسرم مرا به عاقبت یا پیامدهای منفی تهدید می کند، در حالی که من  
کوتاه می آیم.  
۹۸۷۶۵۴۳۲۱
- ۱۴- من، همسرم را به عاقبت یا پیامدهای منفی تهدید می کنم، در حالی که  
او کوتاه می آید.  
۹۸۷۶۵۴۳۲۱
- پرخاشگری کلامی**
- ۱۵- همسرم به من فحش و ناسزا می دهد و به شخصیت من توهین می کند.  
۹۸۷۶۵۴۳۲۱
- ۱۶- من به همسرم فحش و ناسزا می دهم و به شخصیت او توهین می کند.  
۹۸۷۶۵۴۳۲۱



### پرخاشگری فیزیکی

۱۷- همسر من زور می گوید و من را تحت فشار و ضرب و شتم قرار

۹۸۷۶۵۴۳۲۱

می دهد.

۱۸- من به همسر زور می گویم و او را تحت فشار و ضرب و شتم قرار

۹۸۷۶۵۴۳۲۱

می دهم.

C: بعد از بحث از مشکل ارتباطی

### درک متقابل

۱- من و همسر احساس می کنیم که یکدیگر را در موقعیت های

۹۸۷۶۵۴۳۲۱

مختلف درک می کنیم.

### کناره گیری متقابل

۲- من و همسر بعد از بحث از یکدیگر کناره می گیریم.

۹۸۷۶۵۴۳۲۱

### راه حل های متقابل

۳- من و همسر احساس می کنیم مشکل حل شده است

۹۸۷۶۵۴۳۲۱

### خودداری متقابل

۴- هیچ یک از ما (من و همسر) بعد از بحث و گفتگو به جایی نمی رسیم.

۹۸۷۶۵۴۳۲۱

### اصلاح متقابل

۵- بعد از بحث و جدل من و همسر سعی می کنیم با یکدیگر خیلی

۹۸۷۶۵۴۳۲۱

صمیمی شویم.

### گناه / آسیب

۶- همسر من به خاطر آنچه که گفته است احساس می کند، در حالی که من

۹۸۷۶۵۴۳۲۱

احساس صدمه و آسیب می کنم.

۷- من به خاطر آنچه که گفته ام، احساس گناه می کنم، در حالی که او

۹۸۷۶۵۴۳۲۱

احساس صدمه و آسیب می کند.

### آشتی / کناره گیری

۸- همسر سعی می کند که آشتی کند انگار که هیچ اتفاقی نیفتاده است، در

۹۸۷۶۵۴۳۲۱

حالی که من فاصله می گیرم.

۹- من سعی می کنم که آشتی کنم، انگار که هیچ اتفاقی نیفتاده است، در

۹۸۷۶۵۴۳۲۱

حالی که او فاصله می گیرد.



### فشار و مقاومت

۱۰- همسر، مرا مجبور به عذر خواهی می کند، یا این که قول بدهم به نحو

۹۸۷۶۵۴۳۲۱

بهتری عمل کنم، در حالی که من مقاومت می کنم.

۱۱- من، همسر را مجبور به عذر خواهی می کنم، یا این که قول بدهد به نحو

۹۸۷۶۵۴۳۲۱

بهتری عمل کند، در حالی که او مقاومت می کند.

### جستجوی حمایت

۱۲- من (مرد) حمایت را در دیگران (والدین، دوستان، بچه ها) جستجو می کنم. ۹۸۷۶۵۴۳۲۱

۹۸۷۶۵۴۳۲۱

۱۳- من (زن) را در دیگران (والدین، دوستان، بچه ها) جستجو می کنم

### پرسشنامه الگوهای ارتباطی

پرسش نامه الگوهای ارتباطی (CPQ): این پرسشنامه را کریستنسن و سالووی (۱۹۸۴) در دانشگاه کالیفرنیا را به منظور بررسی الگوهای ارتباطی متقابل زوجین طراحی نمودند. این پرسشنامه ۳۵ سوال دارد و در یک مقیاس نه درجه ای از اصلا امکان ندارد (۱) تا خیلی امکان دارد (۹) درجه بندی شده است. این پرسشنامه رفتارهای همسران را در طول سه مرحله از تعارض زناشویی شرح داده است. این مراحل عبارتند از: ۱- زمانی که در روابط زوجین مشکل ایجاد می شود این مرحله دارای ۴ سوال است که پاسخ هریک در مقیاس ۹ نقطه ای درجه بندی شده است ۲- در مدت زمانی که درباره مشکل ارتباطی بحث می شود، این مرحله دارای ۱۸ سوال است و ۳- بعد از بحث راجع به مشکل ارتباطی که این قسمت از ۱۳ سوال تشکیل شده است. پرسش نامه دارای سه خرده مقیاس است مقیاس ارتباط سازنده متقابل، مقیاس اجتنابی متقابل، مقیاس ارتباط توقع / کناره گیری. خرده مقیاس توقع / کناره گیری. از دو قسمت تشکیل شده است: مرد متوقع / کناره گیر زن و زن متوقع / کناره گیر مرد.

### پایایی و روایی پرسشنامه الگوهای ارتباطی

تحقیقاتی که از این پرسش نامه استفاده نمودند، روایی و پایایی قابل قبولی را در مورد خرده مقیاس های مختلف آن نشان داده اند. کریستنسن و سالووی (۱۹۹۱) روایی سه خرده مقیاس این پرسش نامه را برآورد نمودند. در این مطالعه که در آن سه گروه از زوجین درمانده، غیر درمانده و در حال طلاق با هم مقایسه شدند؛ خرده مقیاس سازنده متقابل توانست بین هر سه گروه تمیز قائل شود، در حالی که خرده مقیاس های ارتباطی اجتناب متقابل و توقع / کناره



گیری توانستند بین زوج های درمانده و غیر درمانده تفکیک قائل شوند (رسولی، ۱۳۸۰). نتایج پایای کریستسن و هیوی (۱۹۹۰) و هیوی و همکارانش (۱۹۹۳) بر روی آزمودنی های آمریکایی شباهت بسیاری با کار بتمن و همکارانش (۱۹۹۸) بر روی آزمودنی های سوئسی و آلمانی دارد. آلفای کروناخ بدست آمده در پژوهش های این محققان بر روی ۵ مقیاس پرسشنامه الگوهای ارتباطی از ۰/۴۴ تا ۰/۸۵ گزارش شده است که نتایج رضایت بخشی است. علاوه بر این نتایج پایایی بتمن و همکارانش (۱۹۹۶) بر روی آزمودنی های سوئسی و آلمانی نیز رضایت بخش است. آلفای کروناخ بدست آمده در پژوهش این محققان بر روی مقیاس سازنده متقابل، بین ۰/۷۴ تا ۰/۷۸ گزارش شده است. (عبادت پور، ۱۳۷۹). عبادت پور (۱۳۷۹) ضریب آلفای کروناخ را برای الگوی ارتباط سازنده متقابل (پنج سوالی) ۰/۷۰، ارتباط اجتناب متقابل ۰/۷۱، ارتباط توقع / کناره گیر ۰/۶۶، زن متوقع / کناره گیر مرد ۰/۵۱ و مرد متوقع / زن کناره گیر ۰/۵۲ برآورد نموده است و به منظور روایی پرسش نامه، همبستگی میان این دو پرسش نامه و پرسش نامه رضایت زناشویی را به دست آورده است که نتایج نشان می دهد همه ی زیر مقیاس های پرسش نامه با رضایت زناشویی همبستگی دارد.

قبل از اجرای پژوهش، این پرسش نامه توسط پژوهشگر به مدت دو هفته به ۳۰ زن و شوهر برای تعیین پایایی ارائه شد. پایایی کل این پرسش نامه توسط پژوهشگر با استفاده از آلفای کروناخ ۰/۷۶، همچنین در خرده مقیاس سازنده متقابل ۰/۹۱، خرده مقیاس اجتناب متقابل ۰/۷۹، خرده مقیاس توقع / کناره گیر ۰/۶۸، مرد متوقع / زن کناره گیر ۰/۷۶ و زن متوقع / مرد کناره گیر ۰/۷۰ بدست آمد.

## نمره گذاری پرسش نامه الگوهای ارتباطی

۱- ارتباط سازنده متقابل

$$.(A_2+B_2+B_4)-(B_1+B_3+B_{15M}+B_{16F})$$

منظور از  $A_2$  سوال دوم مرحله اول تعارض (زمانی که در روابط افراد مشکل ایجاد می شود) است و  $B_2$  سوال دوم قسمت  $B$  است و  $B_4$  سوال چهارم قسمت  $B$  است. در قسمت دوم پرانتز سوال های مربوط به ارتباط مخرب وجود دارد که به این صورت است:  $B_1$  سوال اول قسمت  $B$  است و  $B_3$  سوال سوم قسمت  $B$  و  $B_{15M}$  سوال  $15M$  قسمت  $B$  پرخاشگری مرد و  $B_{16F}$  سوال  $16F$  قسمت  $B$  پرخاشگری کلامی زن. در پایان نتایج پرانتز اول از پرانتز دوم کم می شود.

$M$  منظور از  $M$  پاسخ آزمودنی مرد است که چه در پرسش نامه ای که زن پاسخ گو است و چه در پرسش نامه که مرد پاسخ گو است، ابتدا پاسخ مربوط به مرد آورده می شود.



F: منظور از F پاسخ آزمودنی زن است که در نمره گذاری پس از پاسخ مرد

آورده می شود.

۲-نمره کلی ارتباط کناره گیری / توقع

$$A_{3M}+A_{4F}+B_{5M}+B_{6F}+B_{7M}+B_{8F}$$

در این مقیاس طبق فرمول ابتدا پاسخ های آزمودنی مرد آورده می شود. منظور از  $A_{3M}$  سوال سوم مرحله A است که مربوط به بحث و اجتناب می باشد. اگر آزمودنی مرد باشد باید نمره این سوال را (وقتی من سعی می کنم بحث را شروع کنم، او سعی می کند از بحث کردن پرهیز کند.) در نظر گرفت و اگر آزمودنی زن است، باید نمره این سوال (وقتی که همسر من سعی می کند بحث را شروع کند، من سعی می کنم از بحث کردن پرهیز کنم) را برای  $A_{3M}$  در نظر گرفت.

منظور از  $A_{4F}$  سوال چهارم از مرحله A است که مربوط به آزمودنی زن می باشد و به روش سوال  $A_{3M}$  نمره گذاری می شود.

در سوال  $B_{5M}$  و  $B_{6F}$  سوال های ۵ و ۶ قسمت B می باشد که این دو سوال همانند دو سوال فوق، با توجه به اینکه آزمودنی زن یا مرد باشد، تغییر می کنند. سوالات بعدی نیز به همین صورت نمره گذاری می شود. در پایان تمام ۶ سوال با هم جمع می شوند.

۳-مقیاس مرد متوقع / کناره گیری زن

$$A_{3M}+B_{5M}+B_{7M}$$

در این مقیاس ۳ سوال مربوط به آزمودنی مرد که در مقیاس دو می باشد با هم جمع می شود و نمره مقیاس مرد متوقع / کناره گیر زن به دست می آید.

۴-مقیاس زن متوقع / مرد کناره گیر:

$$A_{4F}+B_{6F}+B_{8F}$$

در این مقیاس ۳ سوال مربوط به آزمودنی زن که در مقیاس دو می باشد با هم جمع می شود و نمره مقیاس زن متوقع / کناره گیر مرد به دست می آید.

۵-مقیاس ارتباطی اجتنابی متقابل:

$$A_1+C_2+C_4$$



منظور از  $A_1$  سوال یک قسمت  $A$  است. این سوال اجتناب متقابل زوجین را ارزیابی می‌کند. منظور از  $C_2$  سوال دوم قسمت  $C$  است که کناره‌گیری متقابل زوجین را ارزیابی می‌کند. منظور از  $C_4$  سوال چهارم قسمت  $C$  است که خودداری متقابل زوجین را ارزیابی می‌کند. در این مقیاس پس از بدست آوردن نمرات هر سه سوال برای ارزیابی مقیاس اجتناب متقابل باهم جمع می‌شوند و نمره کل بدست می‌آید.