



نوتری پُرس

NUTRIPORS.IR



NUTRIPORS

[Nutripors.ir](https://www.nutripors.ir)

پرسشنامه
اضطراب اجتماعی برای
نوجوانان



@NUTRIPROS



مقیاس اضطراب اجتماعی برای نوجوانان

دانش آموز گرامی:

خواهشمند است با دقت سؤالات زیر را خوانده و مطابق با راهنما به آنها پاسخ دهید:

(۵) کاملاً شبیه من (۴) تا حدودی شبیه من

(۳) نظری ندارم (۲) متفاوت از من (۱) کاملاً متفاوت از من

عبارات	۱	۲	۳	۴	۵
۱- از انجام دادن کارها در مقابل دیگران نگران می شوم.					
۲- اگر دیگران با من شوخی کنند، نگران می شوم.					
۳- زمانی که با افراد ناآشنا روبرو می شوم، خجالت می کشم.					
۴- من تنها با افرادی صحبت می کنم که آنان را خوب بشناسم.					
۵- احساس می کنم که دیگران پشت سرم حرف می زنند.					
۶- اینکه دیگران درباره ام چه فکری می کنند نگرانم می کند.					
۷- از اینکه مرا دوست نداشته باشند، می ترسم.					
۸- زمانی که با افراد ناآشنا صحبت می کنم، عصبی می شوم.					
۹- اینکه دیگران درباره ام چه می گویند، نگرانم می کند.					
۱۰- زمانی که با افراد غریبه ملاقات می کنم، عصبی می شوم.					
۱۱- اگر دیگران مرا دوست نداشته باشند، نگران می شوم.					
۱۲- احساس می کنم که دیگران مرا مسخره می کنند.					
۱۳- نگرانم از اینکه اگر وارد بحث شوم، دیگران مرا نپذیرند.					
۱۴- از اینکه دیگران دعوتم را برای همکاری نپذیرند، می ترسم.					
۱۵- زمانی که در میان مردم هستم، عصبی می شوم.					
۱۶- از صحبت کردن حتی با دوستانم، خجالت می کشم.					
۱۷- برای من مشکل است از دیگران بخواهم کاری با من انجام دهند.					
۱۸- نگرانم از اینکه اگر وارد بحث شوم، دیگران مرا نپذیرند.					



مقیاس اضطراب اجتماعی برای نوجوانان

برای سنجش متغیر اضطراب اجتماعی از مقیاس اضطراب اجتماعی برای نوجوانان که توسط لاجرکا (۱۹۹۹) ابداع شده است، استفاده شده است که شامل ۱۸ گویه است و از سه زیر مقیاس، ترس از ارزیابی منفی، اجتناب اجتماعی و اندوه در موقعیت‌های جدید، اجتناب اجتماعی و اندوه عمومی تشکیل شده است. سازندگان، با استفاده از تحلیل عامل، سه عامل را مورد شناسایی قرار دادند. ترس از ارزیابی منفی توسط همسالان، بعد اجتناب اجتماعی و اندوه در موقعیت‌های جدید، بعد اجتناب اجتماعی و اندوه عمومی، استوار و همکاران (۱۳۸۲) ساختار سه عاملی این مقیاس را روی نمونه‌ای از نوجوانان ایرانی مورد تأیید قرار دادند و روایی آن را مطلوب گزارش کردند و ضریب پایایی این مقیاس را به روش بازآزمایی با فواصل زمانی از یک تا چهار هفته $0/88$ به دست آورده‌اند. علاوه بر این میزان همسانی درونی مقیاس را با استفاده از ضریب آلفا برای زیر مقیاس‌های ترس از ارزیابی منفی، اجتناب اجتماعی و اندوه در موقعیت‌های جدید و اجتناب اجتماعی و اندوه عمومی به ترتیب: $0/84$ ، $0/74$ ، $0/77$ گزارش کرده‌اند. این مقیاس به صورت مدرج پنج درجه‌ای (از کاملاً شبیه من = ۵ تا کاملاً متفاوت از من = ۱) می‌باشد. نمره‌های بالا در این مقیاس حاکی از اضطراب بالاتر است. خواجه و همکاران (۱۳۹۰) در پژوهش خود به منظور محاسبه پایایی، از روش آلفای کرونباخ استفاده کردند که برای مؤلفه ترس از ارزیابی منفی ضریب آلفای $0/86$ ، مؤلفه اجتناب اجتماعی و اندوه در موقعیت‌هایی جدید ضریب آلفای $0/70$ ، و بعد اجتناب اجتماعی و اندوه عمومی ضریب آلفای $0/58$ را گزارش نمودند.

در پژوهش حاضر با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ پایایی مقیاس اضطراب اجتماعی و زیر مقیاس‌های آن، ترس از ارزیابی منفی، اجتناب عمومی و اندوه جدید، اجتناب اجتماعی و اندوه عمومی با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ به ترتیب برابر با $0/90$ ، $0/74$ ، $0/69$ ، $0/70$ بودند.