



نوتری پُرس

NUTRIPORS.IR



NUTRIPORS

Nutripors.ir

پرسشنامه
آمادگی به اعتیاد
(IAPS)



@NUTRIPROS



مقیاس آمادگی به اعتیاد (زرگر و همکاران)

هدف: ارزیابی آمادگی افراد برای ابتلا به اعتیاد.

ردیف	عبارات	درست کاملا	درست	تقریبا درست	نادرست	کاملا نادرست
۱	اغلب از مشکلات خوابیدن رنج می برم. ۲					
۲	از خیلی کارهایی که قبلا برایم جالب بوده اند دیگر لذت نمی برم. ۲					
۳	رفاقت با افرادی که مواد مصرف می کنند اشکالی ندارد. ۱					
۴	شرط بندی کردن را دوست دارم، حتی اگر وضع مالی ام خوب نباشد. ۱					
۵	در اغلب زمینه های زندگی احساس ناامیدی می کنم. ۱					
۶	گاهی فکرهای بدی به ذهنم می آید که نمی شود درباره آن ها صحبت کرد. ۱					
۷	در دوران نوجوانی بدون اجازه والدین مقداری پول از آن ها برداشته ام. ۱					
۸	اگر آدم در حد کمی مواد مخدر مصرف کند که معتاد نشود، اشکالی ندارد. ۱					
۹	اغلب دلم گرفته و غمگینم. ۱ و ۲					
۱۰	سابقه فرار از منزل (دوران کودکی یا نوجوانی) دارم. ۱					
۱۱	مواد مخدر خواص مفیدی هم دارند. ۱					
۱۲	بین کسانی که می شناسم بعضی ها را دوست ندارم. ۱					
۱۳	بیشتر مواقع فکر می کنم حق مرا خورده اند و به من ظلم شده است. ۲					
۱۴	خیلی مواقع حوصله هیچ کاری را ندارم. ۲					
۱۵	بعضی وقت ها خشمگین می شوم. ۱					
۱۶	مایلم حد اقل یک بار مصرف مواد را تجربه کنم. ۱					
۱۷	در دوران نوجوانی دست بردهای جزئی داشته ام. ۱					
۱۸	مصرف حشیش اعتیاد آور نیست. ۱					
۱۹	آدمی که مشکلات زیادی در زندگی دارد، مجبور است به مواد روی آورد. ۱					
۲۰	مخالفت با نظر دیگران برایم دشوار است. ۲					
۲۱	گاهی دلم می خواهد ناسزا بگویم. ۱					
۲۲	رفقایم غالبا مورد پسند پدر و مادرم نبوده اند. ۱					
۲۳	اگر دوستان یا همکارانم از من درخواستی داشته باشند، نمی توانم آن را رد کنم. ۲					
۲۴	هدف خاصی در زندگی ندارم. ۱					
۲۵	برای تسکین برخی دردهای جسمی بد نیست از مواد مخدر مصرف شود. ۱					
۲۶	آن قدرها که می گویند مصرف مواد مشکل ساز نیست، فقط بستگی به خود فرد دارد. ۱					
۲۷	وقتی بر اثر مشکلات زندگی خیلی ناراحت می شوم دوست دارم دارویی بخورم تا بیخیال شوم. ۱					
۲۸	قبلا گاهی پیش آمده که در خوش گذرانی زیاده روی کرده ام. ۱					
۲۹	حس کنجکاوی می گوید برای یک بار هم که شده مزه مواد را بچشم. ۱					
۳۰	بنظرم هیچ کس مرا درک نمی کند. ۱					
۳۱	بنظرم مصرف یکی دو بار مواد اشکالی ندارد. ۱					
۳۲	برخلاف میل درونی ام، معمولا تایید کننده نظرات دیگران هستم. ۲					



					هرگز سرزنش نمی شوم. L.	۳۳
					بنظرم مصرف تریاک و حشیش مثل اعتیاد به چای یا از این قبیل است. ۱	۳۴
					در کل آدم "تعارفی" هستم. ۲	۳۵
					کسی که الکل مصرف می کند کمتر آلوده به مواد می شود. ۱	۳۶
					قبلا تخلفات جنسی جزئی داشته ام. ۱	۳۷
					کسی که چند بار بصورت تفریحی مواد مصرف کند می تواند براحتی آن را کنار بگذارد. ۱	۳۸
					در اغلب زمینه های زندگی احساس شکست می کنم. ۱	۳۹
					کشیدن سیگار را بد نمی دانم. ۱	۴۰
					وقتی در یک جشن یا جمع دوستان قرار می گیرم، دوست دارم با مصرف بعضی موادی که کمتر اعتیادآورند شادی خود را چند برابر کنم. ۱	۴۱



مقدمه:

مقیاس آمادگی به اعتیاد توسط وید و بوچر (۱۹۹۲) ساخته شد و تلاش هایی در جهت تعیین روایی آن در کشور ایران صورت گرفته است. این پرسشنامه، مقیاس ایرانی آمادگی به اعتیاد است که با توجه به شرایط روانی - اجتماعی جامعه ایرانی توسط زرگر (۱۳۸۵)، ساخته شد (به نقل از زرگر، نجاریان و نعامی، ۱۳۸۷). این پرسشنامه از دو عامل تشکیل شده و دارای ۳۶ ماده به اضافه ۵ ماده دروغ سنج می باشد.

این پرسشنامه ترکیبی از دو عامل آمادگی فعال و آمادگی منفعل می باشد. آمادگی فعال مربوط به رفتارهای ضد اجتماعی، میل به مصرف مواد، نگرش مثبت به مواد، افسردگی و هیجان خواهی می باشد و در عامل دوم (آمادگی منفعل) بیشترین ماده ها مربوط به عدم ابراز وجود و افسردگی می باشد.

روایی و پایایی:

در پژوهش زرگر و همکاران (۱۳۸۷) جهت محاسبه روایی این مقیاس از دو روش استفاده شد. در روایی ملاکی، پرسشنامه آمادگی به اعتیاد دو گروه معتاد و غیر معتاد را به خوبی از یکدیگر تمیز داده است. روایی سازه مقیاس از طریق همبسته کردن آن با مقیاس ۲۵ ماده ای فهرست بالینی علائم بالینی ۰/۴۵ محاسبه شده است که معنی دار می باشد. اعتبار مقیاس با روش آلفایکرونباخ ۰/۹۰ محاسبه شد که در حد مطلوب می باشد (زرگر و همکاران، ۱۳۸۷).

شیوه نمره گذاری و تفسیر:

نمره گذاری هر سوال بر روی یک پیوستار از صفر (کاملاً مخالفم) تا ۳ (کاملاً موافقم) می باشد. البته این شیوه نمره گذاری در سوالات شماره ۱۲، ۱۵، ۲۱ و ۳۳ معکوس خواهد شد. این پرسشنامه دارای عامل دروغ سنج می باشد که شامل سوالات شماره ۱۲، ۱۵، ۲۱ و ۳۳ می شود. برای بدست آوردن امتیاز کلی پرسشنامه باید مجموع امتیازات تک تک سوالات (به غیر از مقیاس دروغ سنج) را با هم جمع نمود. این نمره دامنه ای از ۰ تا ۱۰۸ را خواهد داشت. نمرات بالاتر به منزله آمادگی بیشتر فرد پاسخ دهنده برای اعتیاد می باشند و برعکس.



منابع:

زرگر، یدالله، نجاریان، بهمن، نعی، عبدالزهره، (۱۳۸۷)، بررسی رابطه ویژگی های شخصیتی (هیجان خواهی، ابراز وجود، سرسختی روانشناختی)، نگرش مذهبی و رضایت زناشویی با آمادگی به اعتیاد به مواد مخدر، مجله علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه شهید چمران اهواز. ۱، ۳، ۱۲۰-

۹۹

- Weed, N., Butcher, N. J., Mckenna, T., & Ben-Porath, Y. (1992). New measures for assessing alcohol and other drug problems with MMPI-2, APS & AAS. *Journal of Personality Assessment*, 58,389-404.